

# COACHING BIJ STRESS EN BURN-OUT

## Opleidingsdata

start februari 2025

versie 24-10-2024



## Start 7 februari

**Intakegesprekken** voorafgaand op afspraak

Vrijdag 7 febr	9.30-17.30 uur	<b>Dag 1:</b> College Stress en burnout: de basis ( <i>Ron van Deth</i> )
Vrijdag 7 mrt	9.30-17.30 uur	<b>Dag 2:</b> Intakegesprek ( <i>Cornalien Stolker</i> )
Vrijdag 11 apr	9.30-17.30 uur	<b>Dag 3:</b> Emoties, relaties en verbinding ( <i>Cornalien Stolker</i> )
Do/vr 15/16 mei	Indeling volgt na start opleiding	<b>Supervisie</b> ( <i>Petra van Houtum</i> )
Vrijdag 13 juni	9.30-17.30 uur	<b>Dag 4:</b> Overtuigingen en zelfbeeld ( <i>Cornalien Stolker</i> )
Vrijdag 12 sept	9.30-17.30 uur	<b>Dag 5:</b> Leefstijl (vitaliteit) ( <i>Cornalien Stolker</i> )
Do/vr 2/3 okt	Indeling volgt als opleiding start	<b>Supervisie</b> ( <i>Petra van Houtum</i> )
Vrijdag 7 nov	9.30-17.30 uur	<b>Dag 6:</b> Zingeving ( <i>Cornalien Stolker</i> )
Vrijdag 28 nov	9.30-17.30 uur	<b>Dag 7:</b> Integratie van het geleerde, afsluiting ( <i>Cornalien Stolker</i> )

Locatie: Landgoed de Horst in Driebergen of een locatie nabij het landgoed.

Naast het college en de trainingen volg je 8 uur supervisie, werk je aan je praktijkopdracht (een coachtraject rond stress-gerelateerde problematiek van tenminste 5 sessies) en heb je twee keer persoonlijk overleg over je coachtraject met de trainer.

De totale studiebelasting van de opleiding Coaching bij Stress en Burn-out is ca. 5 uur per week.