

COACHING BIJ STRESS EN BURN-OUT

Opleidingsdata

start juni 2024

versie 05-03-2024



Start 7 juni

Intakegesprekken voorafgaand op afspraak

Vr 7 juni	9.30-15.30 uur	Dag 1: College Stress en burnout: de basis (<i>Ron van Deth</i>)
Vr 5 juli	9.30-17.30 uur	Dag 2: Intakegesprek (<i>Cornalien Stolker</i>)
Vr 6 sept	9.30-17.30 uur	Dag 3: Emoties, relaties en verbinding (<i>Cornalien Stolker</i>)
Ma 16 of woe 18 sept	Indeling volgt als opleiding start	Supervisie (live in kleine groepjes)
Vr 4 okt	9.30-17.30 uur	Dag 4: Overtuigingen en Zelfbeeld (<i>Cornalien Stolker</i>)
Vr 8 nov	9.30-17.30 uur	Dag 5: Leefstijl (vitaliteit) (<i>Cornalien Stolker</i>)
Do 21 of vr 22 nov	Indeling volgt na start opleiding	Supervisie (live in kleine groepjes)
Vr 29 nov	9.30-17.30 uur	Dag 6: Zingeving (<i>Cornalien Stolker</i>)
Vr 20 dec	9.30-17.30 uur	Dag 7: Integratie van het geleerde, afsluiting (<i>Cornalien Stolker</i>)

Locatie: Landgoed de Horst in Driebergen of een locatie nabij het landgoed.

Naast het college en de trainingen volg je 8 uur supervisie, werk je aan je praktijkopdracht (een coachtraject rond stress-gerelateerde problematiek van tenminste 5 sessies) en heb je twee keer persoonlijk overleg over je coachtraject met de trainer.

De totale studiebelasting van de opleiding Coaching bij Stress en Burn-out is ca. 5 uur per week.